

Mai 2016

ACTUALITÉS

Provence



Un atelier pour adultes a eu lieu dimanche 17 avril à Venelles, et un atelier « Les mots magiques », pour les enfants de 5 à 11 ans, samedi 23 avril à Gardanne. Vous trouverez le compte rendu de ces ateliers dans les Actualités de juin.

PROCHAINS ATELIERS D'ECRITURE SPONTANEE

A GARDANNE

Pour les enfants de 5 à 11 ans  
samedi 14 mai 2016  
samedi 11 juin 2016

A VENELLES

Pour les adultes  
dimanche 22 mai 2016  
dimanche 19 juin 2016

Limousin-Auvergne



## A Clermont-Ferrand

A l'Université Blaise Pascal, le cycle d'ateliers d'écriture spontanée de l'année 2015/2016 a été clôturé, lundi 4 et mardi 5 avril, par deux ateliers. Nombreux sont les étudiants qui ont pu en bénéficier tout au long de l'année ; ils ont exprimé leur joie d'avoir découvert leur source de créativité, leur besoin de ces temps de partage et, surtout, leur désir que ces ateliers se poursuivent l'an prochain.

Lundi 4 avril



*Une démarche incertaine, un esprit curieux et une envie d'entraver la routine qui s'est installée dans mon quotidien.*

*Je rencontre, j'apprends et je savoure mais surtout je me découvre à écrire et encore pire à lire devant des personnes que je connais peu.*

*Enfin je remercie les organisateurs de cette belle initiative.*

**Rahma**

*J'ai l'impression d'être conviée à un pique-nique nocturne, dans une famille qui m'accueille avec mon masque de pitre ou d'hypersensible, et parfois, quand j'y arrive, sans masque. On s'assoit en rond, on mange des gâteaux, et en guise de chamallow on fait griller nos petits papiers dans un feu d'amour fraternel. Je peux le sentir, ce feu au centre de nous tous, et c'est chacun de nous qui l'alimente de sa présence. Je ne trouve rien d'autre à dire que merci, je vous aime.*



**Eloïse**

*Lorsque le moment de conclure arrive, je ne sais plus quoi dire. Je voudrais rester là encore, que ça ne s'arrête jamais. Je sens mon cœur palpiter si fort, que le seul mot qui me vient est MERCI.*

**Emma**

*Beaux textes, belles personnes et belle fin de soirée ; juste vous dire « M'moooo » : merci en dialecte de chez moi.*

**Armande**



*Je ressens un sentiment presque inexplicable pendant ces ateliers d'écriture, c'est pourquoi j'en suis souvent nostalgique. Tout ce qui me semble évident, c'est que ces ateliers me permettent d'être dans l'espace d'un temps en dehors de ce monde imparfait. En dehors de cette vie de soucis, de craintes et de peurs. J'avoue, seule l'écriture peut me procurer une telle satisfaction, c'est pourquoi je me dis, si l'écriture n'existait pas, le monde n'aurait pas de sens.*

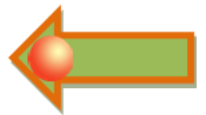
**Amadou**

*Entendre des voix différentes et jusqu'alors inconnues qui mettent des mots sur vos propres pensées et qui vous offrent un peu de leur trésor personnel est tellement enrichissant et réconfortant !! Merci d'avoir partagé votre imagination, vos sensations et vos doutes.*

**Justine**

Mardi 5 avril

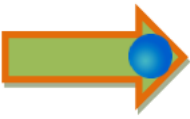
*Toujours un bon moment, des gens différents avec des styles différents, des textes qui ne se ressemblent pas mais qui ont tous la même sincérité.*



**Fatou**

*Je me sens triste, pourquoi les beaux moments ont toujours une fin ? Ce n'est que la deuxième fois que je suis à cette table mais pourtant je m'y sens bien. Je vous remercie chacun d'être là et merci aux organisatrices pour ce moment que je n'oublierai pas.*

**Lauriane**



*Moment heureux de partages avec de nouvelles têtes, de nouveaux visages. Moment d'accueil de soi et des autres. Un grand merci pour ce temps d'écriture et d'humanité qui résonne en chacun de nous.*

*Jeanne*

*En quatre mots, ça-fait-du-bien ! Plus que relaxant, c'est enrichissant : passer par une phase paradoxale pour trouver et accéder à son moi intérieur, faire venir l'inspiration au lieu de l'attendre, devant une feuille blanche ou un écran noir, voilà qui est une expérience de vie. Pour conclure, je dirai que l'écriture apaise, et paradoxalement il faut être apaisé pour écrire. L'écriture spontanée, ou l'écriture de l'instant...*

*Pierre*



*Un moment délicieux, que je dévore tel un enfant qui dévore sa tablette de chocolat.  
Plus qu'une question qui s'impose : à quand la prochaine tablette de chocolat ?*

*Rahma*



Du jeudi 6 avril au vendredi 15 avril, plusieurs ateliers d'écriture spontanée ont eu lieu à Pontaurum et à Mérinchal, pour les enfants et les adultes.

Vous trouverez le compte rendu de tous ces ateliers dans les Actualités de juin.



#### PROCHAINS ATELIERS D'ECRITURE SPONTANEE A MERINCHAL

**Pour les enfants de 7 à 14 ans**

**Ateliers d'écriture spontanée et de théâtre (10h-17h)**

lundi 18, mardi 19, mercredi 20, dimanche 31 juillet

samedi 6, dimanche 7, samedi 13, dimanche 14 août

**Pour les adultes**

**Après-midi d'écriture spontanée**

samedi 25 juin

lundi 18, mardi 19, mercredi 20, dimanche 31 juillet

**Journées d'écriture spontanée**

dimanche 26 juin

samedi 23, dimanche 24, lundi 25 juillet 2016

(possibilité de participer à plusieurs jours et d'être hébergé sur place)

De nombreux ateliers sont programmés à Mérinchal durant l'été, pour les adultes, les enfants et les familles. Différentes formules sont possibles : à la demi-journée, à la journée ou sur plusieurs jours. Retrouvez toutes les dates dans le calendrier ([télécharger le calendrier](#)).

Québec



Du 15 mars au 1er avril 2016, Alia a animé des ateliers d'écriture spontanée en Gaspésie (Québec).

## A Gaspé

Trois ateliers d'écriture spontanée ont été proposés aux étudiants du Cégep de Gaspé, les 17, 21 et 22 mars.

*Liberté*

*Liberté de créer*

*De créer quelque chose*

*Mais aussi*

*D'écouter des magnifiques textes*

*Vous me donnez un peu d'espoir*

*À notre humanité*

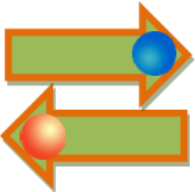
**Victor**



*Plein de question, de la poésie, un peu de souffrance, quelque inquiétude, beaucoup de joie, mais surtout de la beauté, la beauté de découvrir chacun votre couleur. Merci pour votre présence.*

**Gabriel**

Un atelier d'écriture spontanée s'est tenu à la bibliothèque de Gaspé le 20 mars.



*Pouvoir être moi-même*

*Ouvrir les vannes et me connecter avec moi-même et avec les autres*

*De l'énergie, du positif et du respect*

*Un accès à la créativité, à la liberté et à la légèreté*

*Une belle sensation que j'aurai le goût de revivre dans mon quotidien*

*Merci à vous !*

**Pascale**

## A Cap-aux-Os

Un bel atelier a aussi eu lieu le 19 mars à Cap-aux-Os.



*Je suis très contente de cet atelier en petit groupe. J'ai l'impression d'une cascade de vie, de joie. Merci à tous.*

**Francine**

*Merci, gratitude de ce moment de conscience sur l'inconscience, de cette paix sur la peur, de ce lâcher-prise, d'oser laisser la lumière entrer. Gratitude envers ce petit moi qui parfois obscurcit l'horizon mais qui aujourd'hui a laissé la place à l'expression et ce devant autrui. Paix, joie, sourire à tout ce qui est.*

**Véronique**

## A Rivière-au-Renard

Les enfants ont également pu profiter des ateliers. Le 23 mars, à l'école aux Quatre-Vents, quatorze enfants de Maternelle et vingt-six enfants de 3e année (8-9 ans) ont eu la joie de laisser jaillir leur source de créativité.

*J'ai aimé cet atelier car je me suis dit que j'étais capable de faire plus de choses que je le pensais, car c'était calme.*

**Jessie (8 ans)**



*J'ai aimé faire cette activité, ça m'a apporté l'amour.*

**Olivier (9 ans)**

*J'ai beaucoup aimé parce qu'il y a le silence et la concentration et des choses de bonheur. Liberté.*

**Olivier (8 ans)**

*J'ai aimé cette activité parce que je me suis sentie très calme.*

**Sarah-Lee (8 ans)**

*J'ai aimé cet atelier parce que j'aime ça penser dans ma tête ça me rend généreux.*

**Samuel (9 ans)**

*J'ai adoré cet atelier parce que ça m'apporte la paix, la joie et la persévérance.*

**Emy-Lou (8 ans)**



*J'ai beaucoup aimé l'activité et quand je l'ai faite je me suis sentie en paix et la colère n'est plus là. J'ai senti l'amour et j'aime beaucoup le calme. J'ai été dans mon cœur et j'ai beaucoup de bonheur avec mes amies. Merci.*

**Gabrielle (8 ans)**

## Réunion du Conseil d'Administration

Le Conseil d'Administration des *ateliers de la plume* s'est réuni samedi 2 avril en présence de l'animatrice Alia Isselée. Ce fut l'occasion de préparer l'été et de faire le point sur les nombreux projets en cours. Le bilan des ateliers au Québec étant très positif, il a été décidé de poursuivre le projet : Alia repartira en Gaspésie en novembre 2016.



**Pour tous les ateliers d'écriture spontanée. . . . .**

**Consultez le [Calendrier](#)**

## LES ATELIERS SE DÉPLACENT

Vous souhaitez qu'un Atelier d'écriture spontanée soit organisé dans votre ville ou votre région, contactez-nous au 06 78 58 06 91

[contact@lesateliersdelaplume.fr](mailto:contact@lesateliersdelaplume.fr)  
[www.lesateliersdelaplume.fr](http://www.lesateliersdelaplume.fr)

